

مراحل الإدمان وعلاجه (رؤية معاصرة)

الدكتور جواد فطاير

-

مستخلص

يهدف هذا البحث إلى تقديم نظرية حديثة للإدمان ذات أبعاد اجتماعية ونفسية موضحاً كيف تتطور العلاقة الإدمانية بعد سيطرة الموضوع الإدماني على المدمن والتحويلات الإدراكية في عقله والتي تجعله أسيراً للموضوع الإدماني.

ويرى البحث أن الإدمان عملية اجتماعية نفسية وليس مرضاً عضوياً أو وصمة ، وقد حدد خمس مراحل تمر بها العملية الإدمانية. كما يشير إلى برنامج علاجي مبني على خلفية اجتماعية نفسية اسمه (سبب) ويعنى به العلاج الإدراكي السلوكي. وأخيراً يشير البحث إلى قضية الانتكاسة وقضية صيانة التشافي من الإدمان.

مقدمة :

()

" "

.

.

"

"

"

"

.

.

-

-

:

.

.()

.

-1

-2

-3

1- نظرة عامة عن صور الإدمان والمدمنين :

(1)

(2)

"

"

()

(3)

()

"

"

"

"

"

"

"

"

(4) :

:

-1

..

.....

:

-2

:

-3

" : -4

: -5

" " : -6

: -7

2- مراحل الإدمان (رؤية حديثة):

:

()

()

(5)

-

(6)

المرحلة الأولى - الاستكشافية : (7)

()

()

المرحلة الثانية - شهر العسل :⁽⁸⁾

()

()

" "

" "

()

المرحلة الثالثة - الخلاصة :⁽⁹⁾

() .

المرحلة الرابعة - الروبائيا : (10)

- -
()

()

المرحلة الخامسة - الزلزال :⁽¹¹⁾

()

() :

العلاج من الإدمان (العناصر الضرورية):

()

(12)

()

()

:

1- البعد العضوي للتشافي: (13)

- -

() ()

()

.()

2- البعد الإدراكي للتشافي : (14)

()

3- البعد العاطفي للتشافي: (15)

4- الدور الاجتماعي للتشافي : (16)

...

:

..

— —

.....

.....)

()
.()

5- البعد الروحي للتشافي: (17)

/ ()

()

)

.(

"

"

6- البعد الاقتصادي للتشافي : (18)

تقييم الشفاء وتجنب الانتكاسة (الارتداد للإدمان) :

()
:
:
:

() ()

()

:

"

"

()

()

...

..

()

()

.()

الهوامش

مراجع عربية :

- (1) " : (1966)
- (2) " : (1990)
- (3) : (1982) 16 - 17 - 25.

مراجع إنجليزية :

- (4) Abadinsky, Howard (1993). " Drug Abuse : An Introduction. " Nelson-Hall Int.

- (5) Al Jameyah Almasriyah Lildirasaat El Nafsiyah. (1991). " Bohooth Al Moatamer El Sabea le " Ilm Elnafs. " Al-Anglo Al-Masriya, Egypt.
- (6) Allison, P., Yost, J. & Warrick, E. (1996). " Hooked – But Not Helpless : Kicking Nicotine Addiction. " Bridgecity Books.
- (7) Arterburn, S. (1996). " Addicted to Love " : Understanding Dependencies of the Heart : Romance, Relationships, and Sex. " Vine Books.
- (8) Bach, J.S. (ed.) (1998). " Drug Abuse : Opposing Viewpoints. " Greenhaven Press, Minnesota, U.S.A.
- (9) Barrett, C. (Preface), & Glasser, W. (1996). " Beyond AA : Dealing Responsibility with Alcohol. " Positive Attitudes Pub.
- (10) Beck, A.T., Wright, F.D., Newman, C.F., & Liese, B.S. (contribs). (1999). " Cognitive Therapy of Substance Abuse. " Guilford Press.
- (11) Forrest, G. (1982). " Confrontation in Psychotherapy with the Alcoholic " . P. 36. Holmes Beach, Florida : Learning Publications, Inc.
- (12) Luckes, Steven (1982). " Durkheim. The Rules of Sociological Method " Free press : New York.
- (13) Mead, George Herbert (1934/62). " Mind, Self and Society : from the Standpoint of a Social Behaviorist. Chicago : University of Chicago Press.
- (14) Payne, W.P., Hahn, D.B., & Pinger R.R. (1991). " Drugs : Issues for Today. " Pp 112-116, USA : Mosby Year Book.
- (15) White, J.M. (1991). " Drug Dependence. " Pp 31-33, Englewood Cliffs, New Jersey : Prentice Hall.